

Individuelles Coaching Ernährungsberatung

Jetzt telefonisch anmelden
unter **0251 - 935 5756** oder
per E-Mail unter
Lena.Frenz@factpartner.de

Sie denken schon länger über eine Ernährungsumstellung nach und möchten Ihren Körper gesund und ausgewogen versorgen? Oder Sie verfolgen mit Ihrer Ernährung ein bestimmtes Ziel? Eine individuelle Ernährungsberatung zielt darauf ab, Expertenwissen und Unterstützung rund um das Thema gesunde Ernährung im Alltag zu liefern. Hierbei bekommen Sie Entscheidungshilfen und Möglichkeiten zu einer gesunden Lebensmittelauswahl und Essverhalten aufgezeigt. Mithilfe einer individuellen Ernährungsstrategie für Ihren persönlichen Alltag können Sie bestehende Risikofaktoren reduzieren und ihre Ziele endlich erreichen. Melden Sie sich noch heute für ein individuelles Ernährungscoaching an!

Coaching Ernährungsberatung

Erstgespräch | 60 Min.

Folgegespräch | 45 Min.



Termin

Individuell nach Absprache

